

SOCIÉTÉ - TROUVER L'ÂME SOEUR EN RANDONNÉE

Cupidon enfile ses chaussures de marche

Texte & photos : **C. Alkabes**

Quelques minutes avant le départ, l'atmosphère oscille entre curiosité et légère nervosité. Sur le parking du Chasseron, cinq hommes et quatre femmes âgés de 25 à 38 ans se retrouvent pour la première fois. Les regards sont parfois furtifs, les sourires un peu timides. Pas toujours évident de trouver les premiers mots lorsque l'on rencontre de parfaits inconnus.

Pour briser la glace, Camille Schmidt a prévu un jeu. Dans une enveloppe remise à chaque participant se cachent plusieurs anecdotes anonymes. Les hommes doivent retrouver quelle femme se cache derrière chaque citation, tandis que les femmes tentent d'identifier les auteurs des confidences masculines. Une manière simple d'engager les discussions avant même de s'élaner sur les sentiers. Très vite, les éclats de rire fusent et les premières barrières tombent.

Depuis quatre ans, la fondatrice de Rando Coup de Foudre organise ce type de sorties en Suisse romande. Plus d'une cinquantaine de randonnées ont déjà été proposées. Son idée est née d'un constat simple : les applications de rencontre ne conviennent pas à tout le monde. Passionnée de randonnée, Camille a imaginé une formule permettant à des célibataires partageant les mêmes centres d'intérêt

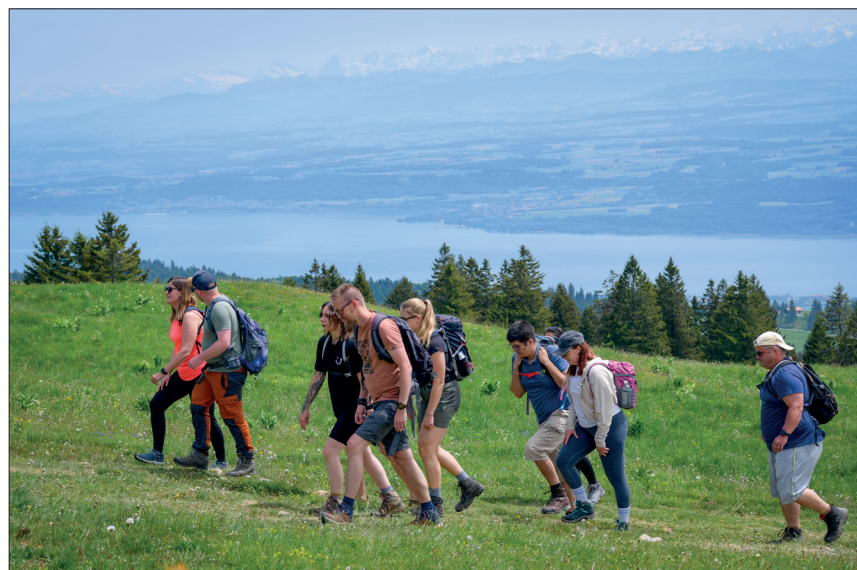
de se rencontrer dans un cadre naturel, loin des écrans et des conversations virtuelles.

À peine la première montée vers le Chasseron entamée que de petits groupes commencent déjà à se former. Certains participants adoptent spontanément le même rythme et marchent côte à côte. D'autres changent régulièrement d'interlocuteur. Les conversations s'installent sans effort au fil des pas.

Quand la nature remplace les applications

Au fil du parcours, le décor grandiose du massif jurassien sert de toile de fond aux échanges. Chacun découvre les autres à travers les discussions, les réactions face à l'effort, le sens de l'humour ou simplement une manière d'être. « Les gens arrivent souvent avec un peu d'appréhension. Ils ne se connaissent pas, ils se demandent à qui ils vont parler. Puis la randonnée fait son effet : les personnalités se révèlent et les liens se créent beaucoup plus facilement que lors d'un rendez-vous classique », confie Camille Schmidt.

Curieuse et toujours prête à relever de nouveaux défis, la jeune femme a construit ce projet à son image. Chaque sortie est minutieusement préparée. L'itinéraire doit former une boucle, offrir de beaux panoramas, prévoir un lieu agréable pour partager un apéritif et se terminer autour d'un repas convivial. Les randonnées sont



Ce jour-là, neuf participants ont pris part à la randonnée, pour peut-être rencontrer leur moitié mais surtout passer un bon moment.

également organisées par tranches d'âge afin de favoriser les affinités. Comme l'ensemble des sorties proposées par Rando Coup de Foudre à travers la Suisse romande, le niveau de difficulté varie selon les itinéraires. Celle du jour demandait toutefois une certaine aisance sur les chemins.

Marcher côte à côte pour apprendre à se connaître

Après plusieurs heures de marche, le groupe fait halte dans les pâturages aux abords des Avattes pour l'apéritif. Face aux Alpes parfaitement dégagées par cette chaude journée aux allures estivales, les verres de Prosecco circulent. Certains tentent de reconnaître les sommets qui se dessinent à l'horizon, d'autres osent partager des aspects plus personnels de leur parcours. Les échanges deviennent plus sincères et profonds. Peu à peu, une véritable cohésion s'installe au sein du groupe. Le décor est bucolique, presque hors du temps.

Parmi les participants, les profils sont aussi variés que les parcours de vie. Certains ont des enfants, d'autres non. Les professions vont de l'enseignement au monde du vin, en passant par le domaine agricole. Tous partagent cependant le même désir : rencontrer des personnes dans un contexte plus authentique.

Ce qui frappe également, c'est la qualité de l'écoute qui s'installe progressivement. Derrière les sourires parfois timides, les regards trahissent

souvent une certaine douceur, une envie sincère de découvrir l'autre sans artifice. Loin des codes parfois expéditifs, chacun semble prendre le temps d'écouter, de raconter un peu de son histoire et de découvrir celle des autres.

Au fil des kilomètres, les affinités semblent se dessiner naturellement. Bien sûr, chacun espère peut-être trouver l'âme sœur, mais l'ambiance conviviale et chaleureuse donne surtout envie de revenir. D'ailleurs, quatre des neuf participants présents ce samedi avaient déjà participé à une précédente sortie.

Plusieurs couples se sont d'ailleurs formés au fil des années. Mais ce qui touche Camille Schmidt reste souvent la rapidité avec laquelle les liens se créent. « Quand nous arrivons au restaurant, les autres clients pensent souvent que le groupe se connaît depuis toujours. Ils ont de la peine à croire que les participants se sont rencontrés quelques heures plus tôt seulement. »

La journée se termine autour d'un repas avant un retour à la lampe frontale. Dans la lumière déclinante, les discussions se poursuivent encore. Reste alors la question que tout le monde se pose discrètement : des couples naîtront-ils de cette journée ? Une chose est certaine : quelques heures plus tôt, ils étaient neuf inconnus. Au moment de reprendre le chemin du retour, ce n'était déjà plus tout à fait le cas.

Informations et prochaines dates : www.rando-coup-de-foudre.ch



Le concept de Camille Schmidt attire toujours plus de célibataires qui souhaitent se rencontrer en-dehors des applications en ligne.